

**ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ.  
Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ  
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ, ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
«ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ».**

Μειϊμέτη Ε., Καφαντάρης Ι., Δόνου Α., Βογιατζόγλου Ε,  
Βογιατζόγλου Δ.

Γενικό Νοσοκομείο «Αμαλία Φλέμινγκ», Μελίσσια

# ΜΕΛΕΤΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ

- ❑ Ιστορικό
- ❑ Αιτιολογία - εντόπιση ελλείμματος
- ❑ Έκταση, βάθος
- ❑ Κατάσταση - Σταδιοποίηση
- ❑ Θεραπείες που εφαρμόστηκαν στο παρελθόν
- ❑ Φωτοτεκμηρίωση

# ΣΚΟΠΟΣ

- Επιδημιολογικά στοιχεία.
- Διάκριση- κατάταξη διαβητικών ελκών κάτω άκρων σε διαβητικούς ασθενείς.
- Λειτουργία ιατρείου φροντίδας διαβητικού ποδιού.
- Το ρόλο της εξειδικευμένης νοσηλεύτριας.

# ΜΕΘΟΔΟΣ

- Αναδρομική μελέτη
- 440 περιστατικά με Σ.Δ.
  - 83 νευροπαθητικά , 177 νευροϊσχαιμικά*
  - 40 προληπτικό έλεγχο, 140 άλλες αιτίες*
- Προσήλθαν στο Ιατρείο Φροντίδας Διαβητικού Ποδιού του Γ.Ν. «Αμαλία Φλέμινγκ»
- Από Ιανουάριο του 2008- Ιούνιο του 2009
- 178 γυναίκες και 262 άνδρες
- Ηλικίας 35 έως 70 ετών

# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

- ❑ 1.000.000 ακρωτηριασμοί ετησίως.
- ❑ Κάθε 30 sec 1 ακρωτηριασμός
- ❑ 60% των μη τραυματικών ακρωτηριασμών αφορά άτομα με ΣΔ.
- ❑ Στο 85% των ακρωτηριασμών διαβητικών ποδιών προηγείται η ανάπτυξη έλκους.

# ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΕΛΚΩΝ

**Α. ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΕΛΚΗ:** οφείλονται σε περιφερική νευροπάθεια (αισθητική, κινητική και αυτόνομη) που έχει ως αποτέλεσμα:

- ❑ Απώλεια αίσθησης πόνου, αντίληψης της πίεσης, θερμοκρασίας.
- ❑ Ατροφία- αδυναμία μυών, παραμόρφωση
- ❑ Απώλεια φυσιολογικής εφίδρωσης, ξηροδερμία, ρήξη συνέχειας του δέρματος, ζεστό ή/και οιδηματώδες πόδι.











# ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΕΛΚΩΝ

**B. ΝΕΥΡΟΙΣΧΑΙΜΙΚΑ ΕΛΚΗ:** οφείλονται στην συνύπαρξη νευροπάθειας και ισχαιμίας.

Ο συνδυασμός αυτών των παραγόντων οδηγεί:

- Στις προαναφερθείσες αλλοιώσεις της νευροπάθειας.
- Στη μείωση της ελαστικότητας των ιστών.
- Στην ταχεία νέκρωση των ιστών.
- Στο βραδύ ρυθμό επούλωσης.









# ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΕΛΚΩΝ

**Γ. ΙΣΧΑΙΜΙΚΑ ΕΛΚΗ:** οφείλονται σε περιφερική μακροαγγειακή νόσο, αθηροσκληρυντικής αιτιολογίας.

Η κακή παροχή στα κάτω άκρα οδηγεί:

- Σε μείωση ελαστικότητας των ιστών, ιστική νέκρωση, γάγγραινα.
- Αργή επούλωση των ελκών







# ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣ

- Το δεύτερο παλαιότερο ιατρείο φροντίδας διαβητικού ποδιού στην Ελλάδα με έτος έναρξης λειτουργίας το 1997.
- Επίσημα αναγνωρισμένο από το υπουργείο υγείας, την ιατρική κοινότητα και τις επιστημονικές εταιρείες
- Συνεργάτες: ορθοπαιδικός, ποδολόγος, χειρουργός, αγγειοχειρουργός, λοιμωξιολόγος, ακτινολόγος, εξειδικευμένη νοσηλεύτρια, ψυχολόγος, κατασκευαστές ειδικών υποδημάτων



# ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΜΕ...

- Διερεύνηση- καταγραφή κλινικών προβλημάτων κάτω άκρων σε όλους τους ασθενείς του διαβητολογικού ιατρείου (κλινικά-εργαστηριακά).
- Υποδοχή, έλεγχος & αντιμετώπιση των περιστατικών που έρχονται από την επικράτεια.
- Οι ασθενείς εξετάζονταν εβδομαδιαία → χειρουργικός καθαρισμός των ελκών, λήψη καλλιεργείων σε υποψία λοίμωξης.
- Εισαγωγή στο Α Παθ/κό τμήμα → χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής, παρακολούθηση των επιπέδων του σακχάρου

# ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΜΕ...

- Δίνονται οδηγίες για αποφόρτιση των ελκών και ενίοτε χρήση ειδικών υποδημάτων.
- Επί ενδείξεων χρήση επιθεμάτων.
- Εκπαίδευση ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού στο ιατρείο μας.
- Εκπόνηση ερευνητικών πρωτοκόλλων & συμμετοχή σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.
- Ενημέρωση και επιμόρφωση των ασθενών σε τομείς όπως η πρόληψη και οι νεότερες τεχνικές θεραπείας.

# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑΣ

- ❑ Ταξινόμηση ασθενών με βάση των κίνδυνο που διατρέχουν για ανάπτυξη έλκους (κλίμακες, ιστορικό, κλινική εξέταση)
- ❑ Διάκριση ασθενών υψηλού κινδύνου → ανάπτυξης διαβητικού ποδιού.
- ❑ Διάκριση διαβητικού ποδιού (νευροϊσχαιμικό, νευροπαθητικό)
- ❑ Εξατομικευμένη φροντίδα ασθενών
- ❑ Εκπαίδευση ασθενών

# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑΣ

- Ανατομικές βλάβες ποδιών, παραμορφώσεις.
- Ενημέρωση για τη σημασία ειδικών υποδημάτων.
- Εκπαίδευση ασθενών για τη φροντίδα του διαβητικού ποδιού με τη χρήση ειδικών προϊόντων.



# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑΣ

- Έλεγχος παραγόντων κινδύνου.

Συμβουλευτικός ρόλος:

- Διατροφή
- Προαγωγή σωματικής άσκησης
- Διακοπή καπνίσματος

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Ενημέρωση ασθενών με Σ.Δ.
- Έγκυρη αντιμετώπιση από εξειδικευμένη ομάδα
- Συνεχής εκπαίδευση- ενημέρωση ιατρονοσηλευτικού προσωπικού
- Δημιουργία παρόμοιων τμημάτων σε όλα τα νοσοκομεία.

Νοσηρότητα- Θνητότητα- Συνολικό χρόνο νοσηλείας



### Σακχαρώδης Διαβήτης Σχεδιάστε το γεύμα σας

